

**Schrittzähler mit 7 Tage-Speicher****(Modell: PE823)****Schrittzähler mit Pulsmesser****(Modell: PE826)****Schrittzähler mit Panikalarm****(Modell: PE828)****Schrittzähler mit Sprachausgabe und****UKW-Radio****(Modell: PE829 / PE829A)****BEDIENUNGSANLEITUNG****INHALT**

<b>Einleitung</b> .....	<b>2</b>
<b>Hauptfunktionen</b> .....	<b>2</b>
PE823 – Vorder- und Rückansicht .....	2
PE826 – Vorder- und Rückansicht .....	2
PE828 – Vorder- und Rückansicht .....	2
PE829 / PE829A – Vorder- und Rückansicht .....	3
LCD-Anzeige .....	4
<b>Erste Schritte</b> .....	<b>4</b>
Setup .....	4
Wichtiger Hinweis zur Genauigkeit .....	5
Nützliche Tipps .....	5
<b>Umschalten zwischen Betriebsmodi</b> .....	<b>5</b>
<b>Tageswertanzeige</b> .....	<b>5</b>

<b>Zielwertvorgabe</b> .....	<b>6</b>
<b>Timer</b> .....	<b>7</b>
<b>7 Tage-Speicher</b> .....	<b>7</b>
Wochengesamtwerte anzeigen .....	7
Tageswerte anzeigen .....	8
Alle Datensätze löschen .....	8
<b>Uhr / Benutzerprofil</b> .....	<b>8</b>
Benutzerprofil bei Erstinbetriebnahme	
oder nach Batteriewechsel einstellen .....	8
Einstellungen für Uhr oder	
Benutzerprofil ändern .....	9
<b>Alarm</b> .....	<b>9</b>
<b>Pulsmesser / Belastungsindex</b>	
<b>(nur bei PE826 verfügbar)</b> .....	<b>10</b>
<b>Verwendung des Panikalarms</b>	
<b>(nur bei PE828 verfügbar)</b> .....	<b>12</b>
<b>UKW-Radio (nur bei PE829 / PE829A verfügbar)</b> ..	<b>12</b>
Suchen und speichern von Radiostationen .....	12
<b>Sprachausgabe (nur bei PE829 / PE829A verfügbar)</b> ....	<b>13</b>
<b>Hintergrundbeleuchtung / LED-Lampe /</b>	
<b>Tastensperre / Reset</b> .....	<b>13</b>
<b>Batterien</b> .....	<b>14</b>
PE823 / PE826 .....	14
PE828 .....	14
PE829 / PE829A .....	14
<b>Wichtige Warnhinweise</b> .....	<b>15</b>
<b>Technische Daten</b> .....	<b>15</b>
<b>Über Oregon Scientific</b> .....	<b>16</b>
<b>EG-Konformitätserklärung</b> .....	<b>16</b>

## EINLEITUNG

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für einen Schrittzähler von Oregon Scientific™ (PE823 / PE826 / PE828 / PE829 / PE829A) entschieden haben.

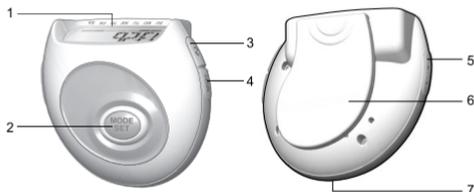
Diese einzigartigen Produkte eignen sich perfekt für die Überwachung Ihres Trainingsprogramms. Der Schrittzähler ermittelt die Anzahl der von einem Ort zum anderen erforderlichen Schritte, berechnet die zurückgelegte Gesamtdistanz und die verbrauchten Kalorien.

Weitere Hauptfunktionen beinhalten Schrittzahl / Entfernung / Kalorien bis zum Ziel, 7-Tage-Speicherfunktion, geschätzte Endzeit bis zum Ziel sowie eine Tastensperre.

Halten Sie bitte diese Anleitung bereit, wenn Sie Ihr neues Produkt in Betrieb nehmen. Sie enthält praktische Schritt-für-Schritt-Anweisungen sowie technische Daten und für Sie wichtige Warnhinweise.

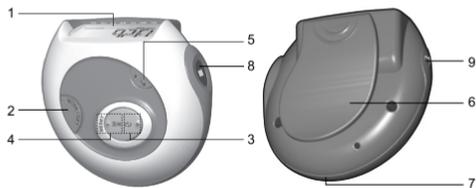
## HAUPTFUNKTIONEN

### PE823 – VORDER- UND RÜCKANSICHT



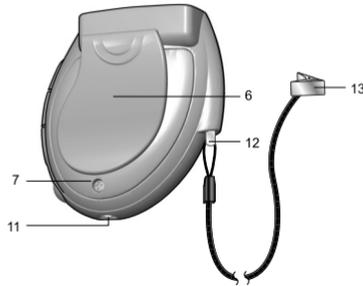
2

### PE826 – VORDER- UND RÜCKANSICHT



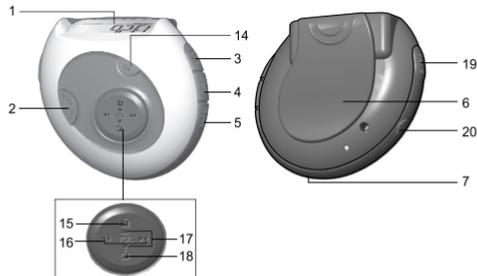
### PE828 – VORDER- UND RÜCKANSICHT





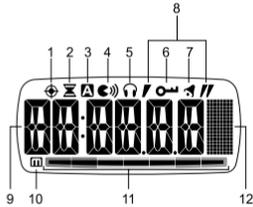
1. LCD-Bildschirm
2. Taste **MODE / SET**
3. Taste / **+**
4. Taste **RESET / - / X / m**
5. Taste /
6. Gürtelclip
7. Batterieöffnung
8. Pulsmesser
9. Pulstaste
10. LED-Lichttaste

## PE829 / PE829A – VORDER- UND RÜCKANSICHT



11. LED-Licht
12. Panikalarm-Stift
13. Befestigungsclip mit Schnur
14. Radiostationswahl
15. Radio EIN
16. Sendersuchlauf im UKW-Frequenzbereich
17. Lautstärke erhöhen/verringern
18. Radio AUS
19. Sprech taste
20. Ohrhörerbuchse

## LCD-ANZEIGE



1. Wird im Zielmodus angezeigt
2. Wird im Timer-Modus angezeigt und blinkt bei laufendem Timer, wenn Sie eine andere Information eingeblendet haben
3. Wird angezeigt, wenn die automatische Ansage aktiviert ist – nur bei PE829 / PE829A
4. Wird angezeigt, wenn die Sprachausgabe aktiviert ist – nur bei PE829 / PE829A
5. Wird angezeigt, wenn das UKW-Radio in Betrieb ist – nur bei PE829 / PE829A
6. Wird bei aktivierter Tastensperre angezeigt
7. Wird bei aktiviertem Alarm angezeigt
8. Wird im Timer-Modus angezeigt
9. Zeigt die Werte für Schrittzahl, Entfernung und Kalorien, Uhr-/Alarmzeit, Timer und Benutzerprofil an
10. Wird im 7-Tage-Speichermodus angezeigt
11. Der Farbbalken zeigt den Wochentag im Speicher sowie den Zielerreichungsstatus an

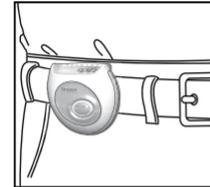
12. Die Punktmatrix zeigt verschiedene Symbole an, um den aktuell gewählten Modus darzustellen.

## ERSTE SCHRITTE

## SETUP

Sie müssen das Gerät, wie nachstehend beschrieben, einrichten, wenn Sie es das erste Mal in Betrieb nehmen, es zurücksetzen oder die Batterien wechseln; anderenfalls könnte Ihr Schrittzähler nicht ordnungsgemäß funktionieren.

1. Um das Gerät zu aktivieren, ziehen Sie das Isolierband unterhalb des Batteriedeckels ab. (Legen Sie die Batterien für PE828 ein.)
2. Stellen Sie die Uhr und das Benutzerprofil ein (siehe Abschnitt Uhr / Benutzerprofil).
3. Nur bei PE826 – Kalibrieren Sie den Ausgangswert für den Entspannungsindex (siehe Abschnitt Pulsmesser / Belastungsindex).
4. Befestigen Sie den Schrittzähler waagrecht in Hüfthöhe an Ihrem Gürtel oder Trainingsanzug. Das Anbringen des Schrittzählers an einer ungeeigneten Stelle kann zu einer falschen Datenerfassung führen.





### WICHTIGER HINWEIS ZUR GENAUIGKEIT

Die nachfolgenden Bedingungen können zu einer falschen Anzeige der zurückgelegten Schritte führen:

1. Ungleichmäßiges Schrittempo, wie beim Spaziergehen durch überfüllte Bereiche oder auf unebenen Böden.
2. Häufiges Auf- und Abbewegen, wie Aufstehen und/oder Hinsetzen, Laufen, Springen, oder das Hinauf- oder Hinuntergehen auf Treppen oder steilen Hängen.

### NÜTZLICHE TIPPS

So können Sie die Einstellungen ändern:

- Halten Sie **+** / **-** gedrückt, um rasch durch die Einstellungsoptionen zu blättern.
- Drücken Sie auf **SET**, um eine Einstellung zu umgehen oder zu bestätigen, und zur nächsten Einstellung überzugehen.

**HINWEIS** Wenn eine Taste im Einstellungsmodus nicht innerhalb von 30 Sekunden gedrückt wird, ertönt ein Piepsignal und die Anzeige kehrt in den vorherigen Modus zurück.

### UMSCHALTEN ZWISCHEN BETRIEBSMODI

Drücken Sie auf **MODE**, um zwischen den 6 Betriebsmodi umzuschalten:

- Tageswertanzeige
- Zielwertanzeige
- Timer

- 7-Tage-Speicher
- Benutzerprofil
- Uhr

Die Betriebsmodi werden in den nachfolgenden Abschnitten näher beschrieben.

### TAGESWERTANZEIGE

So blenden Sie die Anzeige der Schrittzahl, Entfernung und Kalorien ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Modus Tageswert (daily) zu navigieren.



2. Drücken Sie auf **3**, um zwischen den 3 Anzeigearten zu wechseln;

#### SCHRITZAHL



#### ENTFERNUNG



## KALORIEN



## ZIELWERTVORGABE

So stellen Sie ein Ziel für Schrittzahl, Entfernung oder Kalorien ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Modus Zielwert (target) zu navigieren.



2. Halten Sie **SET** 2 Sekunden lang gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
3. Drücken Sie auf **+ / -**, um **SCHRITZAHZ**, **ENTFERNUNG** oder **KALORIEN** auszuwählen.
4. Drücken Sie zur Bestätigung auf **SET**.
5. Drücken Sie auf **+ / -**, um den Wert jeder Ziffer zu ändern, und anschließend auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.



## So verwenden Sie ein Ziel:

1. Sobald ein Zielwert eingestellt wurde, gehen Sie los, um den Schrittzähler zu aktivieren. Die Anzeige **GO!** erscheint, um zu bestätigen, dass das Gerät damit beginnt, Ihre Fortschritte zu überwachen.
2. Während Sie unterwegs sind, erscheint regelmäßig die **GESCHÄTZTE ENDZEIT (EFT)**, um Sie darauf hinzuweisen, wie lange es dauern wird, bis Sie bei Ihrem aktuellen Tempo Ihr Ziel erreichen haben werden. Der Zielbalken im unteren Bereich der Anzeige bewegt sich von links nach rechts (vom Start bis ins Ziel), um Ihren Fortschritt anzuzeigen.
3. Drücken Sie auf **3**, um zwischen der EFT und der bis zum Erreichen des Ziels verbleibenden Schrittzahl, Entfernung oder Kalorien zu wechseln.
4. Wenn Sie das Ziel erreicht haben, erscheint



in der Anzeige und ein Piepsignal ertönt.



- Um das Ziel für die nächste Benutzereinheit zurückzusetzen, halten Sie **RESET** gedrückt.

## TIMER

Wenn der Timer in Betrieb ist, misst er die Schritte, die Entfernung und den Kalorienverbrauch. Diese Messwerte sind nicht mit den täglichen Messwerten verknüpft und beziehen sich nur auf die verbrauchte Gehzeit bei laufendem Timer.

### So stellen Sie den Timer ein:

- Drücken Sie auf **MODE**, um zum Timer-Modus zu navigieren.



- Halten Sie **SET** 2 Sekunden lang gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
- Drücken Sie auf **+** / **-**, um zwischen Countdown- oder Countup-Timer zu wechseln, und drücken Sie anschließend auf **SET**. Wenn der Countdown-Timer gewählt wurde, müssen Sie hh:min:ss einstellen, indem Sie auf **+** / **-** drücken, um einen Wert zu ändern, und zur Bestätigung auf **SET** drücken.

### So verwenden Sie den Timer:

- Drücken Sie auf **X**, um den Timer zu starten / beenden.
- Halten Sie **X** gedrückt, um den Timer zurückzusetzen.

- Drücken Sie wiederholt auf **X**, um die Timerwerte für die Schrittzahl, Entfernung und den Kalorienverbrauch anzuzeigen.

**HINWEIS** Im Timer-Modus wird das Symbol  angezeigt. Wenn Sie sich in einem anderen Modus befinden, blinkt das Symbol , um darauf hinzuweisen, dass der Timer in Betrieb ist.

## 7 TAGE-SPEICHER

Der Schrittzähler verfügt über eine 7-Tage-Speicherfunktion. Sie können sich Daten über den Gesamtwert der wöchentlichen oder täglichen Schrittzahl, Entfernung oder Kalorien anzeigen lassen.

## WOCHENGESAMTWERTE ANZEIGEN

- Drücken Sie auf **MODE**, um zum Speichermodus zu navigieren.



- Drücken Sie auf **X**, um zwischen den Anzeigen der gesamten wöchentlichen Schrittzahl, Entfernung und Kalorien zu wechseln.

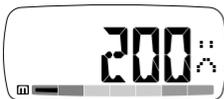
## TAGESWERTE ANZEIGEN

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Speichermodus zu navigieren.
2. Drücken Sie auf **m**, um die Anzeige eines Tagesdatensatzes aufzurufen.
3. Drücken Sie wiederholt auf **m**, bis Sie zu dem Tag gelangen, den Sie anzeigen möchten. Wenn Sie den entsprechenden Tag ausgewählt haben, weist Sie eine 1-sekündige Anzeige darauf hin, ob Sie das Ziel für diesen Tag erreicht haben oder nicht:

- Ziel erreicht =  
Lachender Smiley  
und hoher Piepton.



- Ziel nicht erreicht =  
Trauriger Smiley  
und tiefer Piepton.



4. Drücken Sie auf **3**, um zwischen Ihren gewählten Anzeigen für Schrittzahl, Entfernung und Kalorienverbrauch zu wechseln.

**WICHTIG** Um Mitternacht werden alle kumulierten Daten für einen Zeitraum von 7 Tagen gespeichert. Wenn daher Daten für die ersten 7 Tage gespeichert wurden, werden diese ab dem 1. Tag der neuen Woche überschrieben.

**HINWEIS** Der Balken an der Unterseite der Anzeige gibt den jeweiligen Tag an, für den Sie den Speicherdatensatz betrachten.

## ALLE DATENSÄTZE LÖSCHEN

Halten Sie **RESET** gedrückt.

## UHR / BENUTZERPROFIL

### BENUTZERPROFIL BEI ERSTINBETRIEBNAHME ODER NACH BATTERIEWECHSEL EINSTELLEN

Wenn das Installationsband zur Aktivierung des Schrittzählers entfernt wurde, oder die Batterien getauscht werden, werden Sie vom Schrittzähler aufgefordert, die Uhr und das Benutzerprofil einzustellen. Bitte führen Sie alle nachstehenden Einstellungen durch, da Ihr Schrittzähler ansonsten nicht ordnungsgemäß funktioniert.

1. Die erste Einstellung blinkt.



2. Drücken Sie auf **+** / **-**, um einen Wert zu ändern und danach auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.
3. Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:



## UHR

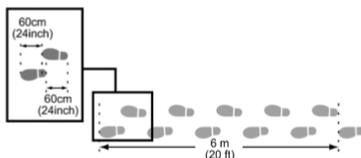
- 12/24-Stundenformat
- Stunde
- Minute
- Wochentag

## BENUTZERPROFIL

- Oberer Grenzwert für Herzfrequenz (nur bei PE826)
- Unterer Grenzwert für Herzfrequenz (nur bei PE826)
- Gewichtseinheit
- Gewicht
- Schrittlängeneinheit
- Schrittlänge
- Alter
- Geschlecht

### So berechnen Sie die Schrittlänge:

Die individuelle Schrittlänge ist unterschiedlich. Geben Sie eine passende Länge für einen durchschnittlichen Schritt ein. Um die durchschnittliche Schrittlänge zu bestimmen, gehen Sie 10 Schritte und teilen die zurückgelegte Entfernung durch den Wert 10.



## EINSTELLUNGEN FÜR UHR ODER BENUTZERPROFIL ÄNDERN

Wenn Sie nach der ersten Einstellung der Uhr / des Benutzerprofils (wie im vorigen Abschnitt beschrieben) die Uhrzeit ändern oder eine Einstellung im Benutzerprofil bearbeiten möchten, gehen Sie einfach wie folgt vor:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um zum Uhr- oder Benutzerprofil-Modus zu navigieren.
2. Nur im Profil-Modus: Verwenden Sie **+ / -**, um durch die Einstellungen zu blättern, die Sie ändern möchten.
3. Halten Sie **SET** gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
4. Drücken Sie auf **+ / -**, um einen Wert zu ändern, und danach zur Bestätigung auf **SET**.

## ALARM

Im Uhr-Modus drücken Sie auf **⌘**, um zwischen dem Uhr- und dem Alarm-Modus zu wechseln.

### So stellen Sie den Alarm ein:

1. Drücken Sie auf **MODE**, um in den Uhr-Modus zu navigieren.
2. Drücken Sie auf **⌘**, um zum Alarm-Modus zu wechseln.



- Halten Sie **SET** gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
- Drücken Sie auf **+ / -**, um einen Wert zu ändern, und danach auf **SET**, um diesen zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.
- Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:
  - Stunde • Minute • Ein / Aus
 Um den Alarmton zu beenden, drücken Sie eine beliebige Taste.

### PULSMESSER / BELASTUNGSINDEX (NUR BEI PE826 VERFÜGBAR)

**HINWEIS** Bei der ersten Inbetriebnahme oder nach dem Batteriewechsel oder Zurücksetzen des Geräts muss der Benutzer den Ausgangswert für den Belastungsindex kalibrieren, da ansonsten keine gültige Ablesung erhalten werden kann.

#### So kalibrieren Sie den Ausgangswert für den Belastungsindex:

Dieser Index ist sehr individuell, daher müssen Sie zuerst Ihren persönlichen Ausgangswert kalibrieren, bevor Sie diese Funktion zur Überwachung Ihres Belastungsstatus verwenden können.

#### Entspannen Sie sich 2 – 3 Minuten lang, bevor Sie mit der Kalibrierung beginnen:

- Drücken Sie auf , um den Pulsmodus aufzurufen.

- Drücken Sie auf , um die Kalibrierungseinstellung aufzurufen.



- Halten Sie **SET** gedrückt, um mit der Kalibrierung zu beginnen.
- Entspannen Sie sich und drücken Sie die Spitze Ihres Daumens oder Zeigefingers sanft auf den Pulssensor.



- Warten Sie etwa 10 Sekunden, bis das Wort **FINISH** auf dem LCD-Bildschirm erscheint.
- Wiederholen Sie die Schritte 3 - 5, wenn die Kalibrierung fehlgeschlagen ist.



**HINWEIS** Es wird dringend empfohlen, Ihren individuellen Ausgangswert für den Belastungsindex einmal im Monat oder immer dann zu kalibrieren, wenn Sie Ihre Kennwerte in unterschiedlichen Situationen feststellen möchten.

#### So messen Sie Ihr Puls- und Belastungsniveau:

- Blieben Sie vor und während der Messung ganz ruhig.
- Drücken Sie auf .



3. Drücken Sie die Kuppe Ihres Daumes oder Zeigefingers sanft auf den IR-Sensor.
4. Warten Sie etwa 10 Sekunden, bis die Herzfrequenz angezeigt wird (z.B. 100).
5. Die LCD-Anzeige stellt Ihr Entspannungsniveau wie folgt dar:



SYMBOL	FARBE DES BALKENS	BEDEUTUNG
	Grün	Entspannt
	Gelb	Normal
	Rot	Nicht entspannt

**HINWEIS** Falls der erste Versuch fehlschlägt, wiederholen Sie ihn mehrmals (wenn innerhalb von einer Minute keine Ablesung erfolgt, verlässt der Schrittzähler den Pulsmodus). Drücken Sie dann erneut auf die Pulstaste

#### TIPPS

- Kalte Fingerspitzen und kalte Luft können den Messwert beeinflussen. Sie müssen Ihre Hände ggf. aufwärmen, bevor Sie beginnen.

- Der Sensor ist empfindlich gegenüber Lichtquellen. Bedecken Sie den gesamten Sensorbereich mit Ihrer Fingerkuppe, um einfallendes Licht abzusichern.
- Berühren Sie den Pulssensor behutsam und drücken Sie nicht mit Gewalt darauf.
- Bleiben Sie während der Messung ruhig und gelassen. Bewegungen des Körpers können die Ablesung beeinflussen.
- Warten Sie lange genug: Die Messungen können 6 – 12 Sekunden dauern, je nach Stabilität der empfangenen Signale.

#### Was ist Ihr Belastungsindex?

Die Messung des Belastungsindex basiert auf der Veränderlichkeit der Herzfrequenz, die wiederum den Status Ihres vegetativen (unwillkürlichen) Nervensystems angibt.

Eine hohe Herzfrequenz-Variation (HRV) ist ein Anzeichen dafür, dass Ihr parasympathisches Nervensystem dominant ist, was für gewöhnlich ein Anzeichen dafür ist, dass Sie sich in einem Entspannungszustand befindet.

Ein niedriger Indexwert gibt an, dass das sympathische Nervensystem aktiv ist, welches auf physische oder psychische Belastungen schließen lässt.

## VERWENDUNG DES PANIKALARMS (NUR BEI PE828 VERFÜGBAR)



Der Alarm wird aktiviert, wenn der Panikalarm-Stift aus seiner Öffnung gezogen wird.

- Ziehen Sie mittels der Schnur den Stift aus der Öffnung, um den Alarm einzuschalten.
- Schalten Sie den Alarm aus, indem Sie den Stift wieder in die Öffnung stecken.

**HINWEIS** Eine neue 12V-Batterie kann den Panikalarm etwa 15 Minuten mit Strom versorgen. Es wird daher empfohlen, dass Sie die Alarmfunktion jedesmal vor dem Einsatz des Schrittzählers testen.

## UKW-RADIO (NUR BEI PE829 / PE829A VERFÜGBAR)

Um das Radio einzuschalten (ON), halten Sie  gedrückt.

Um das Radio auszuschalten (OFF), halten Sie  erneut gedrückt

**HINWEIS** Wenn Sie das Radio in Betrieb nehmen, vergewissern Sie sich, dass die Ohrhörer angesteckt sind ( erscheint in der Anzeige).

## SUCHEN UND SPEICHERN VON RADIOSTATIONEN

Das Radio empfängt einen UKW-Frequenzbereich von 87,5 bis 108 MHz. Sie können bis zu 5 Sender speichern.

### So suchen und speichern Sie einen Radiosender:

1. Halten Sie  /  gedrückt, um den automatischen Sendersuchlauf zu aktivieren. Wenn ein Sender gefunden wurde, drücken Sie auf  / , um eine Feinabstimmung vorzunehmen.
2. Halten Sie **CH** gedrückt, um den Senderspeicher-Modus aufzurufen.
3. Verwenden Sie  / , um einen Speicherplatz auszuwählen (1-5). Wenn Sie bei eingblendetem Sender 1 auf  und bei eingblendeten Sender 5 auf  drücken, verlässt das Gerät den Einstellungsmodus und kehrt zur Hauptanzeige des UKW-Radios zurück.
4. Drücken Sie auf **CH**, um die Speicherung zu bestätigen. Wiederholen Sie den gesamten Vorgang, um weitere Sender zu speichern.



Um die Lautstärke zu ändern, drücken Sie auf .

Um einen gespeicherten Sender anzuhören, drücken Sie auf **CH**.

**HINWEIS** Ein anhaltender Betrieb des UKW-Radios verringert die Lebensdauer Ihrer Batterien beträchtlich.

### SPRACHAUSGABE (NUR BEI PE829 / PE829A VERFÜGBAR)

Die Sprachausgabe ist in den Modi TAGESWERT / ZIELWERT / TIMER / SPEICHER und UHR verfügbar. Sie sagt aktuelle Informationen, die momentan in der LCD Anzeige erscheinen, an. Im Modus Tageswert hören Sie z.B. folgendes: "Sie sind heute XXXXX Schritte und XX,XX Kilometer gegangen und haben XXXX,X Kalorien verbraucht.

Sprachansagen können automatisch zu vorher festgelegten Intervallen (wie in der nachstehenden Einstellungsfolge näher erläutert) oder manuell aufgerufen werden, indem Sie auf **TALK** drücken.

 erscheint, wenn die Sprachausgabe ausgeführt wird.

#### So richten Sie die Sprachausgabefunktion ein:

1. Halten Sie **TALK** gedrückt, um den Einstellungsmodus aufzurufen.
2. Drücken Sie auf **+ / -**, um eine Einstellung zu ändern, und drücken Sie auf **TALK**, um diese zu bestätigen und zur nächsten Einstellung überzugehen.

#### 3. Die Reihenfolge der Einstellungen lautet:

- Auto-Talk EIN / AUS. Wurde EIN gewählt, müssen Sie die Intervallzeit der Sprachausgabe auf 5, 10 oder 15 Minuten einstellen. Wenn diese Funktion aktiviert ist, erscheint  auf dem Bildschirm.
- Pacer EIN / AUS. Wurde EIN gewählt, müssen Sie die Frequenz des Taktgebers (Pacer) einstellen, die von 45 bis 180 Signaltöne pro Minute reicht. Mit dieser Funktion können Sie das Schrittempo beim Spaziergehen oder Laufen vorgeben, da jeder Piepton einen Schritt darstellt.
- Verfügbare Sprachen – Englisch, Französisch und Spanisch ODER Englisch, Italienisch und Deutsch.

Die Radiowiedergabe wird unterbrochen, wenn die automatische Sprachausgabe (Auto-Talk) ausgeführt wird oder wenn Sie auf **TALK** drücken.

### HINTERGRUNDBELEUCHTUNG / LED-LAMPE / TASTENSPERRE / RESET

Um die Hintergrundbeleuchtung 3 Sekunden lang einzuschalten, drücken Sie auf .

Um die LED-Lampe einzuschalten, drücken Sie auf . Wenn Sie die Taste loslassen, schaltet sich das Licht aus (OFF) (nur bei PE828).

Um die Tastensperre ein- / auszuschalten (ON / OFF), halten Sie  gedrückt.

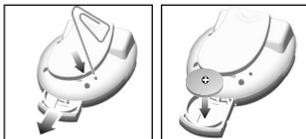
Um das Gerät zurückzusetzen, entfernen Sie die Batterien und setzen Sie sie erneut ein.

## BATTERIEN

 erscheint, wenn die Batterie schwach ist und ersetzt werden muss.

**HINWEIS** Schützen Sie Ihre Umwelt und geben Sie Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Entsorgungsstellen ab.

### PE823 / PE826



#### So wechseln Sie die Batterie:

1. Drücken Sie mit einem stumpfen Stift vorsichtig auf die Taste zur Öffnung des Batteriefachs.
2. Legen Sie eine Batterie des Typs CR2032 ein.
3. Schieben Sie das Batteriefach wieder vorsichtig in das Gerät zurück.

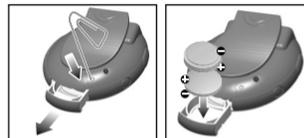
### PE828



#### So wechseln Sie die Batterie:

1. Schrauben Sie den hinteren Gehäusedeckel vom Gerät.
2. Legen Sie eine Batterie des Typs CR2032 sowie eine 23A 12V-Batterie ein.
3. Schrauben Sie den Gehäusedeckel wieder fest auf das Gerät.

### PE829 / PE829A



#### So wechseln Sie die Batterie:

1. Drücken Sie vorsichtig mit einem stumpfen Stift auf die Taste zur Öffnung des Batteriefachs.



2. Legen Sie 2 Batterien des Typs CR2032 ein.
3. Schieben Sie das Batteriefach wieder vorsichtig in das Gerät zurück.

### WICHTIGE WARNHINWEISE

Dieses Produkt wurde so entwickelt, Ihnen viele Jahre zuverlässige Dienste zu leisten, wenn Sie es sorgfältig handhaben. Beachten Sie bitte nachfolgende Richtlinien:

- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser. Dies kann zu einem Stromschlag führen und das Gerät beschädigen. Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht befeuchteten Tuch und einem milden Reinigungsmittel.
- Setzen Sie das Gerät keiner extremen Gewalteinwirkung und keinen Stößen aus und halten Sie es von Temperaturschwankungen und Feuchtigkeit fern.
- Machen Sie sich nicht an den internen Komponenten des Gerätes zu schaffen. Dies kann zum Verlust der Garantie führen und eine Beschädigung des Gerätes verursachen. Das Gerät enthält keine Teile, die vom Benutzer selbst repariert werden dürfen.
- Verwenden Sie keinesfalls neue und alte Batterien oder Batterien eines unterschiedlichen Typs gemeinsam.
- Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien.
- Entfernen Sie alle Batterien, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum lagern.
- Zerkratzen Sie nicht die LCD-Anzeige.

Der Inhalt dieser Bedienungsanleitung sowie die technischen Daten können ohne weitere Benachrichtigung geändert werden. Die Abbildungen sind nicht maßstabsgetreu.

### TECHNISCHE DATEN

TYP	BESCHREIBUNG
Schrittzähler	0 bis 99.999 Schritte
Zielschrittbereich	100 bis 99.900 Schritte
Timer-Bereich	0 bis 99 Std:59 Min:59 Sek
Zurückgelegte Distanz	0 bis 999,99 km
Schrittlänge	28 bis 152 cm
Kalorienanzeige	0,1 bis 9999,9 kcal.
Körpergewicht-Bereich	29 bis 154 kg
Pulsbereich	30 – 240 Schläge pro Minute
Betriebstemperatur.	-10 bis 40°C
Lagertemperatur	-20 bis 60°C

## Abmessungen – ohne Clip (B x H x T) und Gewicht

PE823	52 x 47 x 25 mm 33 g	
PE826	60,3 x 54,9 x 24 mm 38 g	
PE828	58,7 x 62,4 x 25 mm 61 g	
PE829 / PE829A	61,4 x 53,5 x 26 mm 60 g	
Batterien	PE823	1 x CR2032 3 V
	PE826	1 x CR2032 3 V
	PE828	1 x CR2032 3 V 1 x 23A 12V
	PE829 / PE829A	2 x CR2032 3 V

**ÜBER OREGON SCIENTIFIC**

Besuchen Sie unsere Website ([www.oregonscientific.de](http://www.oregonscientific.de)) und erfahren Sie mehr über unsere Oregon Scientific-Produkte wie zum Beispiel Wetterstationen, Projektions-Funkuhren, Produkte für Gesundheit und Fitness,

Digitalkameras, MP3-Player, DECT-/Konferenztelefone und elektronische Lernprodukte für Kinder. Auf der Website finden Sie auch Informationen, wie Sie im Bedarfsfall unseren Kundendienst erreichen und Daten heruntergeladen können.

Wir hoffen, dass Sie alle wichtigen Informationen auf unserer Website finden. Für internationale Anfragen besuchen Sie bitte unsere Website: [www2.oregonscientific.com](http://www2.oregonscientific.com)

**EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG**

Hiermit erklärt **Oregon Scientific**, dass Schrittzählermodelle PE823 / PE826 / PE828 / PE829 / PE829A mit den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Vorschriften der Richtlinien EMC 89/336/CE und LVD 73/23/EC übereinstimmt. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung erhalten Sie auf Anfrage über unseren Oregon Scientific Kundendienst.

